

### DVD 見て学ぶ

# 社会生活力プログラム

効果的に進めるためのノウハウ

社会生活力プログラムの  
進め方・ポイントが一目でわかる!  
参考となるヒントも満載!

障害のある人が自立し豊かな生活を送る力を高めるために用いられる社会生活力(SFA)プログラム。本DVDでは、オリエンテーション、モジュールの進め方など、セッションの実践映像を収録。プログラムの具体的な進め方のコツやノウハウが学べる一本。

編集:日本リハビリテーション連携科学学会 社会リハビリテーション研究会  
監修:奥野英子

DVD/収録時間:本編60分 価格9,975円(本体9,500円+税5%)

●2012年9月発売



主な  
内容

- 1 社会生活力プログラムとは
- 2 7つの実施方法
- 3 具体的な進め方
  - 1 オリエンテーションの進め方
  - 2 初回セッションの進め方
  - 3 モジュール(学習目標1・2・3)の進め方
- 4 まとめ

特典映像  
社会生活力プログラムに  
参加して

3736

# 自立を支援する 社会生活力 プログラム・マニュアル

知的障害・発達障害・高次脳機能障害等のある人のために

障害のある人が自立し豊かな地域生活を送る力(=社会生活力)を高めるためのトータルプログラムをマニュアル化。知的障害・発達障害・高次脳機能障害等のある人を対象にしたプログラム。知的障害等のある人の自立支援に関わる方に待望の一冊。

著:奥野英子、関口恵美、佐々木葉子、大場龍男、興梠理、星野晴彦

企画:日本リハビリテーション連携科学学会 社会リハビリテーション研究会

B5判/266頁 定価3,150円(本体3,000円+税5%)

●2006年4月発行



主要  
目次

- I 総論編
- II 実践編
  - 1 生活の基礎をつくる  
健康管理/食生活/セルフケア/時間管理/安全・危機管理
  - 2 自分の生活をつくる  
金銭管理/住まい/そうじ・整理/買い物/衣類管理
  - 3 自分らしく生きる  
自分と障害の理解/コミュニケーションと人間関係/男女交際と性/結婚/育児
  - 4 社会参加する  
情報/外出/働く/余暇/社会参加
  - 5 権利をいかす  
障害者福祉制度/施設・地域サービス/権利擁護/サポート

4648

# 地域生活を支援する 社会生活力 プログラム・マニュアル

精神障害のある人のために

障害のある人が自立し豊かな生活を送る力(社会生活力)を高めるためのトータルプログラム・マニュアルの第3弾。精神科医療、金銭管理ほか、日常生活場面のなかから25のテーマを絞りモジュールを設定。精神障害のある人の自立支援、地域移行にかかわる方に必携の一冊。

編著:奥野英子、野中猛

企画:日本リハビリテーション連携科学学会 社会リハビリテーション研究会

B5判/300頁 定価3,150円(本体3,000円+税5%)

●2009年6月発行



主要  
目次

- I 序論 精神障害の理解
- II 総論 社会生活力プログラム(SFAⅢ)
- III 実践 社会生活力プログラム
  - 第1部 生活の基礎をつくる(モジュール1~6)
  - 第2部 自分の生活をつくる(モジュール7~11)
  - 第3部 自分の理解とコミュニケーション(モジュール12~16)
  - 第4部 地域生活を充実する(モジュール17~21)
  - 第5部 自分の権利をいかす(モジュール22~25)

4878